



*„Wir haben jeden Moment die
Möglichkeit, damit zu beginnen
unser Leben neu zu gestalten.“*



Heike Ilberg
leben gestalten



Heike Ilberg
leben gestalten



Über mich

Seit mehreren Jahren arbeite ich selbständig als Heilpraktikerin für Psychotherapie und Beraterin in der Familien- und Erziehungshilfe.

Meine Schwerpunkte legte ich durch zahlreiche Weiterbildungen auf Pädagogik, Psychologie, Trauerbegleitung, Traueraufarbeitung und die „Liebevollle Zwiesprache®“, welche eine körperorientierte Gesprächstherapie und Traumatherapie beinhaltet.

Erfahrung mit Menschen in verschiedenen Lebenssituationen und Lebensphasen habe ich über viele Jahre hinweg in den Bereichen Kinder-, Familien-, Alten- und Krankenpflege sammeln dürfen.

In meinem eigenen Leben und bei meiner Arbeit habe ich oftmals erlebt, dass es auch in ausweglosen Situationen immer die Möglichkeit gibt, den eigenen Lebenslauf positiv zu gestalten.

Gerne würde ich Ihnen in diesen Lebenssituationen meine Hilfe anbieten.



Beratung - Begleitung - Gesprächstherapie

unterstützend in unterschiedlichen Lebenssituationen und Lebensphasen z. B. bei

- 🌀 Erziehungs-, Familien-, Partnerschaftsproblemen
- 🌀 Pflege von Angehörigen
- 🌀 Trauerbegleitung - Traueraufarbeitung
- 🌀 Bewältigung von psychischer und körperlicher Erkrankung
- 🌀 Lösung von emotionalen Blockaden
- 🌀 Entwicklung der Persönlichkeit

Das Ergebnis: Klarheit - Dasein - Wirken

Selbstvertrauen aufbauen und Wertschätzung erfahren

Klarheit

Sie erkennen Zusammenhänge und lernen sich selbst verstehen

Achtsamkeit und Offenheit erleben...

Dasein

Sie nehmen Ihren Platz im Leben ein, nutzen Ihre Gaben und Talente

Lebendigkeit und Zufriedenheit spüren...

Wirken

Sie sind wichtig, mutig und selbstbewusst für sich und ihr Gegenüber